HORAIRE D'ENTRAINEMENT DES GYMNASTES SAISON 2019- 2020

13H30 | 14 H | 14H30 | 15H | 15H30 | 16H | 16H30 | 17H | 17H30 | 18H | 18H30 | 19H | 19H30 | 20H | 20H30 | 21H

LUNDI

- Poussines G2 : Alban
- HIP HOP Fransky
- DN GAM MOUS
- GAM Petit MOUSS

MARDI

- DN GAM MOUSS
- DF GAF Mouss/ FRANSKY
- Poussines/ Benj G1: Manu + Alban
- BMC Loisir/Compet GAF/Manon
- Poussines G3: Fransky
- ADULTE Alban
- PERF GAM MOUSS + Laurent
- Poussins déb. ZED
- B/M/C/J CRIT LOISIRS ZED

MERCREDI

- DN GAM MOUSS
- DF GAF Mouss/ Alban
- Poussines G4 Loisirs : Alban / Fransky
- Poussy-Gym: *Alban*
- Poussines G2 : Alban
- Benj/ M G2 : Fransky
- Baby:Fransky Céline
- Baby:Fransky Céline
- Poussines/ Benj G1: Manu
- Poussines G3: Fransky
- PERF GAM MOUSS
- GAM Petit MOUSS

JEUDI

- ADULTE Alban/ Fransky
- PERF GAM Fransky/ Alban
- BMC Loisir/Compet G

VENDREDI

- DN GAM MOUSS
- Benj/ M G2 : Fransky
- DF GAF Mouss/ FRANSKY
- Poussins déb. ZED
- B/M/C/J CRIT LOISIRS ZED
- Poussines/ Benj G1: Manu/ Pascal
- Poussines G2 : Alban
- PERF GAM MOUSS + Céline S.

11H30 | 12H | 13H30 | 14H | 14H30 | 15H | 15H30 | 16H | 16H30 | 17H | 17H30 | 18H

SAMEDI

- GAM Petit MOUSS
- PERF GAM MOUSS + GAF INDIV
- Poussines/ Benj G1: Manu/ Alban
- Elisa, Clhoé, Camille C --> Benj/MLoisirGAF Manon/Sophie/Fransky 1 FOIS
- BMC Loisirs/Compet GAF Manon/Sophie
- Benj/ M G2 : Fransky