HORAIRE D'ENTRAINEMENT DES GYMNASTES SAISON 2018 - 2019

13H30 | 14H | 14H30 | 15H | 15H30 | 16H | 16H30 | 17H | 17H30 | 18H | 18H30 | 19H | 19H30 | 20H | 20H30 | 21H | 21H30

LUNDI

- Benj+Pouss LOISIRS Fransky+Malaury+PM
- DN ET DIV. FEDERAL GAM MOUSS
- LOISIRS GAF MANON+SOPHIE
- **poussines G3: rasko+mouss**

MARDI

- DN ET DIV. FEDERAL GAM MOUSS
- **DF + cadettes/juniors+Minimes: MOUSS**
- Poussines/ Benj G1: Manu Razko
- PERF GAM MOUSS+ fransky
- **ADULTE GYM SANTE**
- **Poussins déb. ZED**
- B/M/C/J CRIT LOISIRS ZED

MERCREDI

- **DF + cadettes/juniors+Minimes: MOUSS+ Razko**
- DN ET DIV. FEDERAL GAM MOUSS
- **Poussines G4 Loisirs : Fransky /Razko**
- **Poussy-Gym: *Fransky***
- **Benj +Poussines G2 : mallaury+ fransky+PM**
- **HIP HOP/FRANSKY**
- Baby Khadijha/ Razko
- Baby Khadijha/ Razko
- Poussines/ Benj G1: Manu Razko
- PERF GAM MOUSS
- **poussines G3: rasko+mouss**

JEUDI

- **HIP HOP/FRANSKY**
- **ADULTE GYM SANTE**
- Min/Cad/Juniors GAF/Manon

VENDREDI

- DN ET DIV. FEDERAL GAM MOUSS
- **DF + cadettes/juniors+Minimes**: Fransky+Mouss
- **Poussins déb. ZED**
- B/M/C/J CRIT LOISIRS ZED
- Poussines/ Benj G1: Manu/Razko
- **poussines G2**: mallaury+ PM
- PERF GAM MOUSS+ fransky

11H30 | 12H | 13H30 | 14H | 14H30 | 15H | 15H30 | 16H | 16H30 | 17H | 17H30 | 18H | 18H30

SAMEDI

- Poussines/ Benj G1: Manu
- **Minimes loisirs: Sophie /Manon/Razko**
- **Cadettes/juniors/ seniors: Manon/Sophie/Razko**
- **Benjamines loisirs: Sophie Manon**
- **Benjamines loisirs: Sophie + Manon**
- **benj:** Fransky
- **DF + cadettes/juniors+Minimes**: Fransky+Mouss
- PERF GAM MOUSS+ fransky